

**Programme
culotté!
de janvier
à juin 2020**

Pourquoi et comment parler des sexualités à la Bibliothèque ?

Le sexe est omniprésent et les corps font vendre. Pourtant, rien n'est plus intime que notre propre sexualité. Quels que soient nos choix, le sexe est une part importante de l'existence. Les sexualités sont également l'expression de ce qui est autorisé ou non par la société. Les idées reçues, les diktats et les tabous ont des conséquences importantes sur notre quotidien. Les sexualités sont donc aussi politiques et la raison de l'intimité ne devrait pas nous empêcher de décrypter l'évolution de notre humanité.

Ces dernières années, la tendance générale va vers plus d'inclusivité, d'ouverture et de bienveillance afin de combattre l'invisibilisation. Des corps, des pratiques, des genres différent•e•s existent ainsi que mille manières de se positionner dans la société et donc, dans la sexualité.

Les bibliothèques sont en train de vivre un tournant important dans leur histoire. Ces espaces culturels uniques où tous les âges et toutes les classes sociales se côtoient ont pour mission de rendre la culture et l'information gratuites. Les bibliothèques sont à tout le monde.

En choisissant les sexualités comme thématique semestrielle, nous souhaitons partir du postulat que, comme il n'y a pas de juste ou de fausse manière de pratiquer (ou non) le sexe, il n'existe pas de bons ou de mauvais sujets à aborder en bibliothèque. À notre sens, il est même de notre devoir à tous•tes de ne pas les ignorer sous prétexte qu'ils nous font rougir.

Nous souhaitons offrir une photographie positive et festive des sexualités. Qui que vous soyez, quels que soient vos choix, cette bibliothèque est la vôtre et vous y êtes le•la bienvenu•e.

**Mylène Badoux
responsable de la médiation culturelle**

Empruntez un musée!



Visiter un musée gratuitement? C'est possible en empruntant un laissez-passer à la Bibliothèque!

Un laissez-passer donne accès à deux entrées gratuites pour adulte au:

- Musée Jenisch Vevey
- Musée suisse de l'appareil photographique
- Musée historique de Vevey

L'emprunt d'un laissez-passer est réservé aux abonné·e·s de la Bibliothèque pour une durée de quatre semaines.

Vous ne pouvez emprunter qu'un laissez-passer à la fois. Il est possible de visiter un, deux ou trois musées par pass.

Comme tout autre document, des frais de retard s'appliquent si vous ne rapportez pas le laissez-passer à la date prévue.

Tous les laissez-passer ont déjà été empruntés? Réservez-en un!

L'emprunt et le retour se font de la même façon que pour les autres documents.

En collaboration avec le Musée Jenisch Vevey, le Musée suisse de l'appareil photographique et le Musée historique de Vevey

Boîte à règles



Dès janvier 2020

Parce que les menstruations ne devraient ni être une honte, ni un souci financier, la Bibliothèque crée une boîte à règles dans ses toilettes! Le principe: vous prenez/déposez des produits propres et stériles, tels que serviettes hygiéniques, tampons, serviettes en tissu et pourquoi pas des cups, lorsque vous en avez besoin/souhaitez être solidaire. Cette boîte se base sur la participation de tous·tes et lutte contre la précarité menstruelle!

La plupart des protections hygiéniques contiennent des phtalates, dioxines, pesticides et autres substances indésirables. Nous encourageons donc le dépôt de protections bio. La Bibliothèque se réserve le droit de trier les produits déposés.

Création et illustration de la boîte à règles: Laura Dudler, <https://lozart.ch/laura-dudler/>

1001 histoires



En espagnol (à la Villa Métisse)

MA 07.01 / 04.02 / 03.03 /

07.04 / 05.05 / 02.06

16h-17h30

**Pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés de leur(s) parent(s)**

Avec Michèle Oligier

Renseignements: 078 944 28 80

Entrée libre

La langue maternelle c'est la langue du cœur! Venez chanter des comptines, partager des histoires et découvrir des livres avec vos enfants et une animatrice dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Bonus: vos enfants apprendront plus facilement le français.

1001 histoires



En portugais (à la Bibliothèque)

SA 25.01 / 29.02 / 21.03 /

04.04 / 16.05 / 20.06

16h-17h30

**Pour les enfants de 0 à 6 ans
accompagnés de leur(s) parent(s)**

Avec Cristiane Pinget

Renseignements: 078 840 56 32

Entrée libre

La langue maternelle c'est la langue du cœur! Venez chanter des comptines, partager des histoires et découvrir des livres avec vos enfants et une animatrice dans la langue que vous maîtrisez le mieux. Bonus: vos enfants apprendront plus facilement le français.

Ecrivain public

ME 08.01 / 05.02 / 04.03 /
08.04 / 06.05 / 03.06
9h-11h

Avec Béatrice Claret

Sur rendez-vous uniquement

5.- CHF la consultation

Contact: 079 643 60 40

Vous avez besoin d'aide pour comprendre ou écrire un document (CV, lettre de motivation, formulaire d'embauche, demande de naturalisation, contrat d'assurance, etc.)?

Ce service est pour vous! Un écrivain public est à votre écoute à la Bibliothèque, un mercredi matin par mois.



En marge



Le club des lecteurs

JE 30.01 / 27.02 / 26.03 / 30.04 / 28.05 / 25.06
18h30-20h

Dès 16 ans

Entrée libre

Vous en avez marre de bassiner votre voisin avec le dernier livre que vous avez adoré? Vous avez envie que la Terre entière découvre ce chef-d'œuvre? Vous êtes prêt•e•s à sortir de votre zone de confort et découvrir d'autres idées de lecture?

TADAAAAAM! Le club de lecture En marge est LA solution! Un verre, des flûtes, des livres, de la bonne compagnie, le combo parfait!

Bébé lit



SA 01.02, avec Elodie Rolle

SA 07.03, avec Mia Milos

SA 04.04, avec Elodie Rolle

SA 02.05, avec Corinne Sancey

SA 06.06, avec Fabienne Naegli

10h-11h

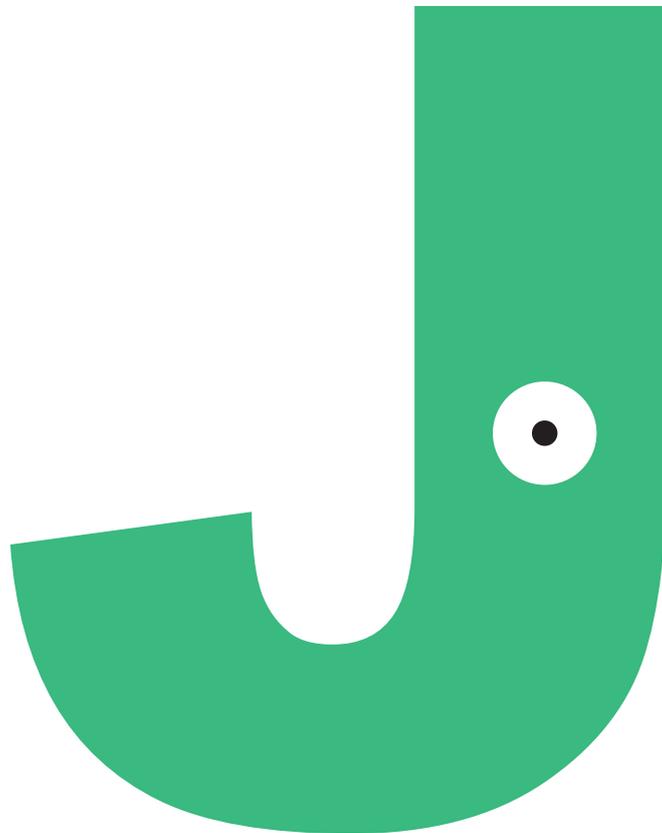
Pour les tout-petits de 0 à 3 ans

Entrée libre

Qui a dit que les livres ne s'adressent qu'à ceux qui savent lire? Et qui a dit que les bébés ne savent pas lire?

« Bébé lit » c'est un moment de partage pour faire découvrir les plaisirs de la lecture à vos tout-petits, les emmener dans la langue du récit, des images et de la musique des mots qui habitent les livres pour enfants. Une rencontre qui se veut avant tout ludique, entre vous, votre enfant, les animatrices et les livres.

En collaboration avec l'ISJM et Bibliomedia, projet « Né pour lire »



Janvier

Mini tournoi brawlhalla



SA 18.01

Dès 10h

Avec Tom, 15 ans

PEGI 7 ans

Entrée libre

Heure du conte



ME 22.01

15h-16h

Avec Casilda Regueiro

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes

Contracep- tion naturelle et écologique



Conférence

ME 29.01 / 18h30-20h

Avec Ronda Léchaire-Callahan

Dès 16 ans / Entrée libre

Vous souhaitez passer à une contraception sans impact négatif sur la santé ou l'environnement? Malheureusement, votre médecin n'a ni la formation, ni le temps de vous informer sur les différentes options de contraception écologique moderne. Durant cette soirée, nous passerons en revue, de manière ludique et interactive, les méthodes naturelles existantes et leurs différents taux d'efficacité afin que vous puissiez effectuer votre choix en toute connaissance de cause.

Messieurs, votre participation est encouragée, souhaitée, vous êtes chaleureusement les bienvenus!

Ronda Léchaire-Callahan a cofondé la Maison de naissance Eden à Lausanne. Formatrice d'adulte, elle pratique la méthode symptothermique depuis 2003 et elle est certifiée pour l'enseigner depuis 2005.



Violences intimes



Rencontre et échanges entre femmes à la Villa Métisse, Rue de l'Union 24, 1800 Vevey

Garde d'enfants gratuite proposée sur place

LU 03.02 / 14h-15h30

**Avec Saida Mohamed Ali
et Saira-Christine Renteria**

Dès 18 ans / Entrée libre, sans inscription

Les femmes sont trop souvent victimes de violences, notamment dans leur intimité: relations sexuelles non-consenties, mutilations génitales mais aussi pressions pour garder ou perdre sa virginité... ce ne sont que quelques exemples des formes de violences que subit près d'une femme sur trois à travers le monde.

Comment sont-elles justifiées? Quelles sont les conséquences de ces traumatismes sur la santé? Où peut-on trouver de l'aide? Comment se reconstruire?

Saida Mohamed Ali est formatrice, médiatrice interculturelle et spécialiste des questions de mutilations génitales féminines.

Saira-Christine Renteria est gynécologue et médecin cadre au CHUV à l'unité de gynécologie psychosociale.

Événement organisé en collaboration avec la Villa Métisse - Vevey

Février

La puberté, c'est grave docteur?



SA 08.02

10h-12h et 13h-16h

Avec l'Association CorpsEmoi

Dès 10 ans

Entrée libre, sur inscription

Une journée privilégiée pour les jeunes filles accompagnées de leur maman (ou marraine, tante, amie adulte,...).

Comment fonctionnent les règles en fait ? Pourquoi 28 jours ? Pourquoi y a-t-il du sang ? Toutes les explications seront données et toutes les questions pourront être posées lors de l'atelier du « Cycloshow », proposé par l'association CorpsEmoi.

Au moyen de tissus, peluches et symboles, découvrez comment votre corps fonctionne !

Conte & philo

ME 12.02

Groupe A (7-8 ans): 14h-15h

Groupe B (9-11 ans): 15h30-16h30

Avec David Telese et Xavier Vasseur

Entrée libre, sur inscription

Cet atelier propose d'aborder la philosophie de façon ludique par le biais du conte. Tout d'abord, nous partagerons une histoire, racontée de vive voix par le conteur David Telese, qui abordera certains thèmes (justice, équité, choix éthiques, sens de la vie, etc). Puis Xavier Vasseur animera le dialogue philosophique, c'est-à-dire un moment d'échange où chacun pourra poser les questions que le conte aura suscitées en lui pour ensuite chercher ensemble des réponses.

St-Valentin

L'érotisme célébré!

VE 14.02

Soirée dès 18 ans

18h-20h30

DIY: calendrier érotique

Avec Sexopraxix

Sur inscription, CHF 5.-

Surprenez votre partenaire avec un calendrier absolument inoubliable! Constituez un calendrier personnalisé où vous glisserez une surprise érotique par jour (tenues coquines, messages langoureux laissés sur une boîte vocale, photos intimes, idées coquines à réaliser sous la couette, films à voir ensemble, ...) Le mois s'annonce torride!

18h-22h

Mon amour, je t'écris...

Avec Emmanuelle Ryser

Entrée libre

Choisissez votre type de lettre d'amour! La lettre à trous (pour les plus timoré.e.s): remplissez les mots manquants. La lettre à vous (pour les plus passionné.e.s): inspirez-vous des poètes célèbres et vouvoyez votre partenaire le temps d'une lettre insolite et romantique. La lettre à mots doux (pour les plus

décalé.e.s): collez des mots prédécoupés et écrivez un message créatif et ludique du genre « lettre anonyme ».

21h-22h

Eros time

Mise en scène et jeu: Laure Clavien et Olivier Lambelet

Entrée libre

Découvrez les déclarations brûlantes d'auteur. trice.s célèbres! Que susurrerait Mozart à l'oreille de Constance? Comment charme-t-on quand on s'appelle Victor Hugo? De quoi Bukowski était-il fétichiste? Pour rêver et fantasmer encore un peu, les yeux ouverts...

Spectacle organisé avec Le Café littéraire

22h-00h

Karaoké torride

Avec Rose Shiitake Bucket et Frida Nipples, drag queens

Entrée libre

Quand on pousse la chansonnette à plusieurs, on se sent plus fort.e! Choisissez votre chanson ou votre déclaration d'amour, empoignez fermement le micro, seul.e ou à plusieurs et révélez la bête de scène qui est en vous. Un moment libérateur!

Dès 19h

Menu St-Valentin au Café littéraire

Démo Overwatch



SA 15.02

Dès 10h

Avec Tom, 15 ans

PEGI 12 ans

Entrée libre

Heure du conte



ME 19.02

15h-16h

Avec Christine Métrailler

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes

Repair café



SA 22.02

9h-13h

Entrée libre

Luttons contre l'obsolescence programmée! L'idée des Repair cafés est simple: amenez un appareil (grille-pain, machine à café, ...), un habit ou votre vélo. Des spécialistes* vous aideront à réparer ce qui peut l'être.

Coût: gratuit, excepté le prix des pièces détachées. Attention! Les propriétaires effectuent autant que possible les réparations eux-mêmes avec l'aide et les conseils des experts présents.

* Vous avez envie d'aider à réparer? Vous maîtrisez l'électronique ou l'informatique ou la mécanique? Vous êtes un·e réparateur·trice dans l'âme? N'hésitez pas à rejoindre notre équipe de bénévoles!

Un événement organisé en collaboration avec Permaculture Riviera, Agenda 21 Vevey, Pro Velo Riviera et la FRC

Être trans- genre aujourd'hui



Une table ronde autour des transidentités

MA 25.02 / 18h30

Avec Caroline Dayer,

Diane Dormet, Hazbi et Lexie

Modération: Loïc Chevalley

Entrée libre

Manque de modèles, parcours du combattant pour faire reconnaître son identité, transphobie et manque de connaissance de la part du grand public, être une personne transgenre n'est pas simple. Lors de cette soirée, les invité·e·x·s discuteront de leurs expériences, de comment iels vivent leur vie et leurs identités et de comment peuvent faire les personnes non-transgenres pour être, au quotidien, de meilleur·e·x·s allié·e·x·s.

Diane Dormet est metteur·se en scène, performeur·se. Initialement diplômé·e de la Sorbonne en histoire de l'art, iel intègre l'école des Teintureries à Lausanne en 2017.

Hazbi est un·e artiste queer qui s'est lancé·e dans la musique et les performances sexe-positives après une carrière académique post-doctorale en HEC. Hazbi gère aussi la programmation cinéma pour la Fête du Slip.

Titulaire d'un doctorat et diplômée en sciences sociales en études genre, Caroline Dayer est chercheuse, formatrice et consultante. Elle est experte en prévention des violences et des discriminations.

Lexie est créatrice du compte Instagram Aggressively_Trans. Elle milite pour les droits et la visibilité politique des personnes trans et est actuellement en train d'écrire un livre sur ce sujet.

Loïc Chevalley est comédien·ne, improvisateur·ice et militant·e queer. Iel milite à la fois sur le terrain et ailleurs, au travers de ses pratiques artistiques.

Note: le pronom « iel » utilisé pour certain·e·x·s invité·e·x·s est un pronom neutre qui permet de ne pas genrer la personne en question. Il en va de même pour la lettre « x » à la fin de certains adjectifs.

Heure du conte



Rendez-vous à la Villa Métisse,
Rue de l'Union 24, Vevey

SA 29.02

10h30-11h30

Avec Loïc Chevalley et Loris Gomboso

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Tous les quatre ans, afin de rattraper le rythme de rotation de la Terre autour du Soleil, nos calendriers s'habillent d'un jour en plus. Ce 29 février, laissez-vous embarquer pour une heure d'histoires qui n'arrivent que rarement. Des histoires dans lesquelles on rencontre des êtres d'exceptions, des moments rares et des personnages qu'on ne croise qu'une fois dans ses rêves.

Une heure du conte complètement improvisée,
avec Loïc Chevalley (jeu) et Loris Gomboso (piano).



Mars

Wikithon féminin!

JE 05.03

18h-21h

**Avec le Musée historique de Vevey,
les Archives communales et la Bibliothèque**
Pour les adultes dès 16 ans
(Messieurs vous êtes les bienvenus!)
Sur inscription, chapeau à la sortie
(pour la nourriture)

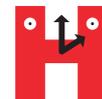
Où sont les femmes sur Wikipédia? L'un des dix sites les plus consultés au monde est majoritairement rédigé par des hommes et seulement 17% des biographies de l'encyclopédie en ligne sont consacrées à des femmes. Participez à inverser la tendance!

Ensemble, nous tenterons de combler le fossé des genres et lutterons contre le phénomène d'invisibilisation des femmes en remettant des Veveysannes et des Suissesses sur le devant du web!

Merci de prendre avec vous votre ordinateur, si vous en avez un! On se charge de l'agape dinatoire et des boissons.

Événement organisé en collaboration avec le Musée historique de Vevey et les Archives communales

Heure du conte



ME 11.03

15h-16h

Avec la Compagnie Raconte!
Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)
Entrée libre
**Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes**

Il était une fois... une fée? Un loup? Un roi?
Viens à la bibliothèque et tu le découvriras!
La Compagnie Raconte fête l'arrivée du printemps
Avec plein d'histoires pour les petits et les grands!

La capote, toute une histoire...



ME 11.03

18h30-19h30

**Avec Clara Bishop et Sophie Perret
de la Fondation Profa**

Pour adultes et jeunes dès 16 ans

Entrée libre

L'existence du préservatif remonte au temps des Egyptien·ne·s, où il était fabriqué à base de boyaux de moutons ou de vessies de porcs. Heureusement, aujourd'hui, le monde du préservatif est beaucoup plus vaste qu'on ne le croit, avec sa diversité de tailles (plus de 50!), de textures et de formes insoupçonnées.

Féminin, aromatisé, avec ou sans latex, phosphorescent, pour la pénétration anale, pour les relations bucco-vaginales ou bucco-anales ou bucco-génitales, retardant, sans réservoir, texturé, ultra fin, vegan,... Le préservatif est l'un des moyens de protection les plus fiables, encore faut-il pouvoir correctement le choisir, l'utiliser et se l'approprier!

Venez discuter plaisir!

Événement organisé en collaboration avec la Fondation Profa: www.profa.ch

Ni poupées ni super héros!*



Même pas peur de bousculer les codes!

SA 14.03

Ouverture de la Bibliothèque: 10h à 16h

Entrée libre

Et si le temps du Samedi des bibliothèques, on s'affranchissait des codes genrés?

Qui a décidé que les hommes devaient porter une cravate et les femmes des hauts talons? Viens habillé·e comme tu veux!

10h-12h

Vernis et frichti

Le vernis et le mascara, ce n'est de loin pas que pour les filles! Un jus ou une tartine dans une main, des ongles arc-en-ciel sur l'autre ou les pieds en éventail. Sois toi-même jusqu'au bout des ongles!



11h-12h

Heure du conte avec une drag queen
Dès 6 ans, 4 ans si accompagné d'un adulte

les histoires de Tralala Lita parlent de personnages qui sont différents et fiers de l'être. Viens faire la fête avec elle! Pour les parents qui pourraient être sceptiques, ne vous inquiétez pas, cette Heure du conte est construite complètement différemment d'un spectacle de drag queen! Et si les costumes flamboyants et perruques colorées seront quand même au rendez-vous, l'activité tournera plutôt autour de belles discussions sur la diversité, la différence et l'acceptation.

13h-16h

Chimère

Pour enfants dès 5 ans accompagnés d'un adulte sur inscription

L'artiste Anne-Lise Tacheron propose un atelier de transformation de jouets et une réflexion autour de la construction de l'identité à travers les jouets pour enfants. Viens, avec un parent, dévisser la tête de Barbie! Avant que tu puisses la ramener chez toi, ton œuvre sera exposée durant un temps à la Bibliothèque.

*Merci à Delphine Beauvois et Claire Cantais de nous avoir inspiré le titre!

Événement organisé dans le cadre du Samedi des bibliothèques:
www.bibliovaud.ch

DIY: les règles de l'art



ME 18.03

Avec Laura Dudler

Dès 10 ans: 14h30-17h

Pour adultes, dès 16 ans: 18h-20h30

Sur inscription, 5.-

Nous avons appris que le sang menstruel est sale, et nous avons intégré que les règles sont tabou. Entre les publicités pour serviettes hygiéniques avec du sang bleu, et les chuchotements pour demander un tampon, les règles ressemblent encore à des secrets invouables.

Aquarelle sur serviettes et bricolage avec des tampons: par cet atelier artistique, nous vous proposons de vous réapproprier cette fonction corporelle basique, à l'origine de notre existence, avec humour et créativité.

Messieurs, votre participation est encouragée, souhaitée, vous êtes chaleureusement les bienvenus!

Laura Dudler est illustratrice lausannoise, autrice BD et membre du collectif la Bûche. Elle a fait ses études à l'Eracom et à l'école d'Art Bellecour de Lyon.

Calendrier détachable

1001 histoires en espagnol

MA 07.01 / 04.02 / 03.03 / 07.04 / 05.05 / 02.06 / p.6

1001 histoires en portugais

SA 25.01 / 29.02 / 21.03 / 04.04 / 16.05 / 20.06 / p.7

Ecrivain public

ME 08.01 / 05.02 / 04.03 / 08.04 / 06.05 / 03.06 / p.8

En marge

JE 30.01 / 27.02 / 26.03 / 30.04 / 28.05 / 25.06 / p.9

Bébé lit

SA 01.02 / 07.03 / 04.04 / 02.05 / 06.06 / p.10

Janvier

Mini tournoi brawlhalla

SA 11.01 / p.12

Heure du conte

ME 22.01 / p.12

Contraception naturelle et écologique

ME 29.01 / p.13

Février

Violences intimes

LU 03.02 / p.15

La puberté, c'est grave docteur?

SA 08.02 / p.16

Conte & philo

ME 12.02 / p.17

St-Valentin

VE 14.02 / p.18-19

Démo Overwatch

SA 15.02 / p.20

Heure du conte

ME 19.02 / p.20

Repair café

SA 22.02 / p.21

Être transgenre aujourd'hui

MA 25.02 / p.22-23

Heure du conte

SA 29.02 / p.24

Mars

Wikithon féminin!

JE 05.03 / p.26

Heure du conte

ME 11.03 / p.27

La capote, toute une histoire...

ME 11.03 / p.28

Ni poupées ni super héros!

SA 14.03 / p.29-30

DIY: les règles de l'art

ME 18.03 / p.31

Bourse aux graines

SA 21.03 / p.34

Sexualité à la ménopause

MA 24.03 / p.35

Mini tournoi Rocket league

SA 28.03 / p.36

Avril

Heure du conte

ME 01.04 / p.38

Martin Page: Au-delà de la pénétration

ME 08.04 / p.39-40

Heure du conte

ME 22.04 / p.41

DIY: tune ton slip!

ME 22.04 / p.42

Démo Splatton 2

SA 25.04 / p.43

Plaisir sexuel: des siècles d'intox!

MA 28.04 / p.44-45

Mai

À l'envers, à l'endroit

VE 01.05 / p.47

Je jardine bio

DI 03.05 / p.48

Carte blanche à Germano Zullo

MA 05.05 / p.49

Heure du conte

ME 06.05 / p.50

Semaine des fiertés

LU 11.05 / p.51

Vive la rainbowthèque!

ME 13.05 / p.52

Coming out

JE 14.05 / p.53

Waacking sur le quai!

SA 16.05 / p.54-55

Mini tournoi Super Smash Bros

SA 30.05 / p.56

Juin

Jacques a dit: jouissez!

JE 04.06 / p.59

Heure du conte kamishibai

ME 10.06 / p.60

La cup est pleine!

SA 13.06 / p.61

Bourse aux graines

SA 21.03

10h30-12h30

Avec Permaculture Riviera

Tout public

Entrée libre

Des graines en trop? Offrez-les ou venez simplement vous servir!

Apprenez à faire vos semis et des sachets de graines.

Offrez ou échangez votre petit matériel inutilisé autour du jardinage: outils, ouvrages, etc.

Sous l'impulsion de Permaculture Riviera: <https://permacultureriviera.ch>

Sexualité à la ménopause

MA 24.03

18h30-20h30

Avec Agnès Rey

Pour les femmes à partir de 35 ans

Entrée libre

Et si la ménopause n'était pas une menace, mais pouvait être vécue comme une période privilégiée et passionnante? La transformation du corps incite à s'écouter différemment et à lâcher prise.

Cette saison particulière est l'époque idéale pour revoir certaines croyances limitantes, faire le deuil de l'ancien, du connu, pour s'éveiller pleinement à sa sexualité. Une sexualité, des besoins et des désirs en harmonie avec de nouvelles réalités!

Agnès Rey est sexothérapeute. Son approche permet, à chacune, de rencontrer son corps et ses mystères afin de vivre sereinement sa sexualité.

Mini tournoi Rocket league



SA 28.03

Dès 10h

Dès 7 ans

Entrée libre

Viens te défouler avec Tom, 15 ans, sur Rocket League!

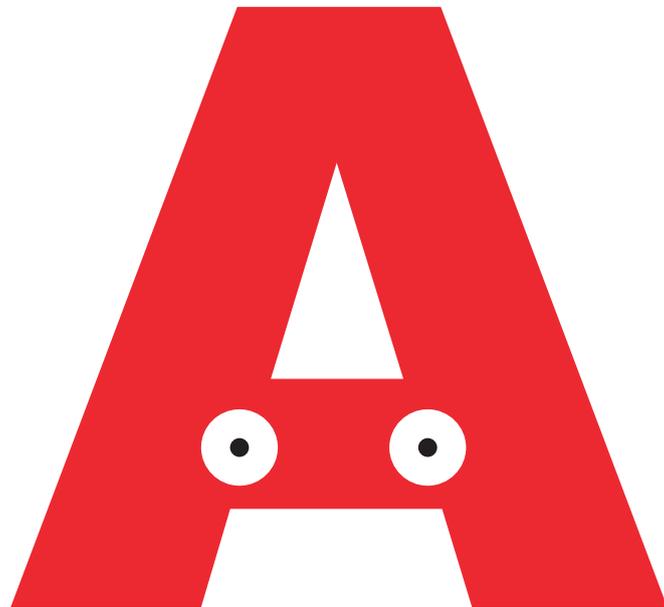
Voitures + football = le combo parfait!

10h

Inscription, explications pour celles et ceux qui ne connaissent pas le jeu et entraînement.

11h

Tournoi



Avril

Heure du conte



ME 01.04

15h-16h

Avec Claire-Anne Magnollay

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes

« Le moulin à histoires »

Dans un vieux moulin à café, on glisse des mots fous,
doux, aventureux...

On tourne la manivelle, une fois, deux fois, trois fois...

On ouvre le tiroir et l'histoire s'envole!

Martin Page: au-delà de la pénétration



ME 08.04

19h-20h15

Discussion avec Martin Page
et Christine Gonzalez

Dès 16 ans

Entrée libre

La pénétration est au cœur de la sexualité. Elle est souvent considérée comme l'acte sexuel le plus important. Toutes autres pratiques sont reléguées au statut de « préliminaires ». Les hommes pénètrent, les femmes sont pénétrées. Avec la pénétration vaginale, 90 % des hommes contre 26 % des femmes atteignent l'orgasme.* Pour certain•e•s, elle peut être impossible, douloureuse ou ne procurer que peu de plaisir. « En cela la pénétration vaginale est une pratique symptomatique du génie humain: ça marche mal, ce n'est pas la meilleure manière d'avoir du plaisir, et pourtant c'est la norme. »



Pour interroger ces règles et les dépasser, l'écrivain Martin Page a publié l'essai *Au-delà de la pénétration* aux éditions Le Nouvel Attila. L'objectif de la soirée n'est pas de dicter de nouvelles normes sexuelles mais décomplexer et libérer les sexualités de chacun.e.

Martin Page est né en 1975. Écrivain, il est notamment l'auteur de *Comment je suis devenu stupide*, *L'Apiculteur* selon Samuel Beckett, *Manuel d'écriture et de survie*, *La nuit a dévoré le monde*. Il écrit également pour la jeunesse et ses livres sont traduits dans une quinzaine de pays.

Christine Gonzalez est journaliste, animatrice et productrice de *Question Q*, le talk-show hebdomadaire de la RTS autour des sexualités. Elle anime également une chronique dans l'émission *Par Jupiter* sur France Inter.

*Enquête internationale menée par l'IFOP de 2015 sur le plaisir féminin, la pénétration et l'orgasme

Heure du conte



ME 22.04

15h-16h

Avec Aline Gardaz De Luca

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Réservations conseillées pour les garderies, UAP et autres groupes

« La Vie Comme Un Fil »

Il y a très longtemps, il n'y avait rien, il faisait nuit partout. Dans cette obscurité se tenait la Vieille. Dans l'attente, il finit toujours par arriver quelque chose... Un jour la Vieille trouve un fil, et ce fil sera le début du monde...

« La Vie Comme Un Fil » raconte les naissances : naissance du monde, naissance de la terre et naissance d'un petit d'homme. Le fil qui les relie est la vie, vie qui jaillit du rire, vie qui donne la joie !

Le récit se tisse entre mythe, conte, randonnée et chant.

DIY : tune ton slip!



ME 22.04

18h-20h

Avec Zoé Berthoud Genet

Pour adultes et jeunes dès 14 ans

Sur inscription, 5.-

À l'abordage d'un tabou pourtant tout naturel : les règles ! Découvrez les alternatives saines pour votre corps et pour la planète. Transformez un slip en culotte menstruelle pire confortable ! Les règles s'accompagnant souvent de vagues émotionnelles, apprenez à les surfer grâce à la roue d'observation du cycle, un outil simple, complément idéal aux applications.

À prendre avec soi : un slip à tuner et une serviette éponge vouée au recyclage.

Zoé Berthoud Genet est la créatrice de LUNES, une gamme de serviettes hygiéniques lavables, en coton bio. Elle se définit comme une aventurière des règles.

Démo Splatoon 2



SA 25.04

Dès 10h

Avec Tom, 15 ans

PEGI 7 ans

Entrée libre

Viens asperger de peinture tes amis et transforme-toi en calamar en jouant à Splatoon 2 avec Tom, 15 ans.

Dans ce jeu de tir trop fun, tu incarneras « Inkling » tantôt humain•e, tantôt calamar.

Plaisir sexuel: des siècles d'intox!



MA 28.04

18h30-20h

Avec Vincent Barras et Viviane Morey

Dès 16 ans

Entrée libre

Voyageons dans le temps et parcourons des siècles et des siècles d'idées reçues sur l'orgasme, le plaisir, le clitoris, ...!

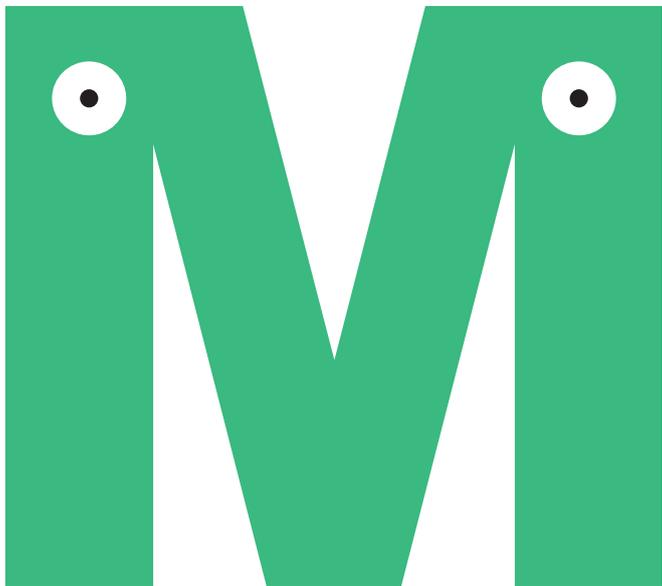
Au XIX^{ème} siècle, l'orgasme était appelé... spasme vénérien. Durant des millénaires, les femmes sont restées sous tutelle, l'homme étant le seul dépositaire du plaisir et l'épouse existant pour procréer. La femme était frigide ou nymphomane tandis que l'homme risquait d'être paralysé s'il jouissait après cinquante ans. On disait que trop de plaisir pouvait tuer (preuve en est la courte vie du lièvre).

En 1880, le clitoris disparaît des encyclopédies. Plus tard Freud invente l'orgasme vaginal en écrivant que la femme qui jouit de son clitoris est immature.

Si l'ignorance entraîne la confusion et les inégalités, se (ré)approprier le champ du plaisir serait-il un acte politique?

Vincent Barras est médecin et historien. Il dirige l'Institut des humanités en médecine UNIL-CHUV (IHM), et est membre du conseil de fondation d'Agnodice.

Viviane Morey est co-directrice de La Fête du Slip, festival pluridisciplinaire consacré à une approche positive de la diversité des identités de genre, des orientations et des pratiques sexuelles.



À l'envers, à l'endroit



Une performance immersive et sonore*

VE 01.05 / 18h30

Avec la Cie Bocca della Luna

Tout public dès 5 ans (merci de bien expliquer à votre enfant qu'il devra porter un casque audio durant le spectacle!)

Entrée libre, chapeau à la sortie

Et si le Petit Chaperon rouge était un garçon, sage, obéissant et mignon qui rend visite à son grand-père malade? Et si le Beau au bois dormant s'était endormi en se piquant le doigt pendant qu'il cousait? Et si Cendrillon, maltraité par son beau-père et ses beaux-frères partait, muni de son habit de bal et de souliers de vair, rencontrer sa princesse?

Grâce à un casque auditif, des histoires vous seront racontées, chuchotées, chantées, par un homme ou une femme ou ni l'un, ni l'autre.

Un moment ludique, musical, étonnant et détonnant!

*Les participant•e•s porteront un casque audio tout au long de la représentation.

Durée: 40 minutes.

Mai

Je jardine bio



DI 03.05

10h30 - 12h30

Avec Les Jardins du Rocher
et ProSpecieRara

Dès 16 ans

Entrée libre, sur inscription

Avec l'arrivée du printemps, la terre et la vie se réveillent, c'est le moment idéal pour découvrir autour du jardinage la richesse de la biodiversité et l'importance des enjeux climatiques.

Nous aborderons les différentes étapes de réalisation d'un jardin bio et son entretien au fil des saisons: de la préparation de la terre au plan du jardin, du choix des graines aux plantations, du soin des cultures à leurs récoltes. Nous travaillerons directement dans le jardin bio de la Bibliothèque et du Café littéraire, sans oublier de déposer des graines dans la grainothèque!

Avant et après l'atelier, profitez de faire le plein au Marché de plantons et de semences de ProSpecieRara qui aura lieu sur le quai!

Carte blanche à Germano Zullo



MA 05.05

18h - 20h

Pour adultes dès 16 ans

Sur inscription, CHF 5.-

Comment écrire l'érotisme? Comment mettre en mot les fantasmes, les goûts, les sensations? C'est la question que nous poserons à Germano Zullo qui a publié aux éditions HumuS, avec l'illustratrice Albertine, de nombreuses nouvelles érotiques. Germano Zullo est également auteur pour la jeunesse. Ses albums et ses romans sont publiés à La Joie de lire.

Carte blanche invite un·e auteur·trice à animer un atelier d'écriture et échanger autour du processus d'écriture. Carte blanche n'exige aucun prérequis et est ouvert à celles et ceux qui souhaitent (re)découvrir et partager le plaisir d'écrire.

Heure du conte



À l'Espace Bel-Air

ME 06.05

15h-16h

Avec Caroline Aeby

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes

Rendez-vous à la maison de quartier Espace Bel-Air,
Rue du Nord 12, Vevey

« La boîte à mots de Margot »

Pour ses 10 ans, Margot a reçu une boîte dans laquelle elle collectionne des mots! Des mots qui piquent, qui chatouillent, qui font rire ou qui font peur! Elle les découpe dans le journal, les magazines, les attrape au vol dans la rue, le bus ou la cour de l'école.

C'est avec un peu de magie et au son d'une douce mélodie que les histoires sortent de la boîte pour chatouiller vos oreilles.

Semaine des fiertés



LU 11.05

En l'honneur du 17 mai, journée mondiale contre l'homophobie et la transphobie, nous vous proposons une semaine des fiertés à la Bibliothèque.

Pour lancer les festivités, deux nouveaux rayons de documents viendront rendre hommage et mettre en avant une série d'ouvrages en lien avec la communauté LGBT et les thématiques associées.

Cette étagère, peinte aux couleurs de l'arc-en-ciel, apportera encore plus de couleurs mais surtout de diversité à la Bibliothèque!

Vive la rainbow- thèque!



ME 13.05

15h-16h

**Avec Mylène Badoux, Mélanie Esseiva
et Camille Mottier**

Dès 6 ans

Entrée libre, goûter offert

Il n'y a pas que des fables de princes amoureux de princesses dans la littérature jeunesse! Des garçons qui rêvent de princes, des filles amoureuses de princesses, Jean qui a deux mamans et Camille, petite fille née dans le corps d'un garçon, ces histoires existent et ça fait du bien!

Viens les découvrir, seul•e ou en famille, afin de rêver à un monde meilleur grâce aux différences!

Coming out



Projection au Rex 4, Vevey

JE 14.05

18h30

Entrée libre

Comment annoncer son homosexualité à ses proches? Pour les personnes LGBT, le coming out est une étape essentielle dans l'acceptation de soi et la reconnaissance des autres.

Depuis quelques années, de plus en plus de jeunes gays, lesbiennes, bi ou trans choisissent de faire leur coming out via des vidéos postées sur Internet.

À travers un montage de vidéos bouleversantes filmées par des jeunes du monde entier, le réalisateur français Denis Parrot nous fait vivre au plus près ce moment de basculement intime et social, qu'est le coming out.

La projection sera suivie d'un échange avec des associations LGBT de la région.

Événement organisé en collaboration avec Cinérive: www.cinerive.ch

Waacking sur le quai!



Fête de la danse

SA 16.05

Tout public

Entrée libre

**10h30-12h Cours de waacking
pour tous et toutes**

Bougez les bras au rythme de la musique disco et cassez les codes liés au genre! Le waacking est une forme afro-latino américaine de la danse de rue qui provient des clubs homosexuels américains. À l'origine, elle se veut être une imitation de divas, stars de cinéma féminines, réalisée par des hommes.

12h30-13h Britney Speed
Démo de waacking

« My loneliness is killing me, and I, I must confess I still believe ».

Cette performance de Simon Crettol créée pour l'ouverture du TicTac art center à Bruxelles en 2018, est un hommage à la princesse de la pop qui a éveillé en lui le désir de la danse. Avec sa pratique du waacking, Simon Crettol, en collaboration avec Ella Soto, a créé un solo dans lequel il se laisse guider dans une improvisation sur cette musique qu'il connaît sur le bout des doigts.

Chorégraphie et interprétation: Simon Crettol

Composition musicale: Ella Soto

Compagnie Villains

**En cas de temps incertain, l'événement a lieu en salle.
Merci de vous référer à notre site internet.**

Événement organisé dans le cadre de la Fête de la danse

Mini tournoi Super Smash Bros

SA 30.05

Dès 10h

PEGI 12 ans

Entrée libre

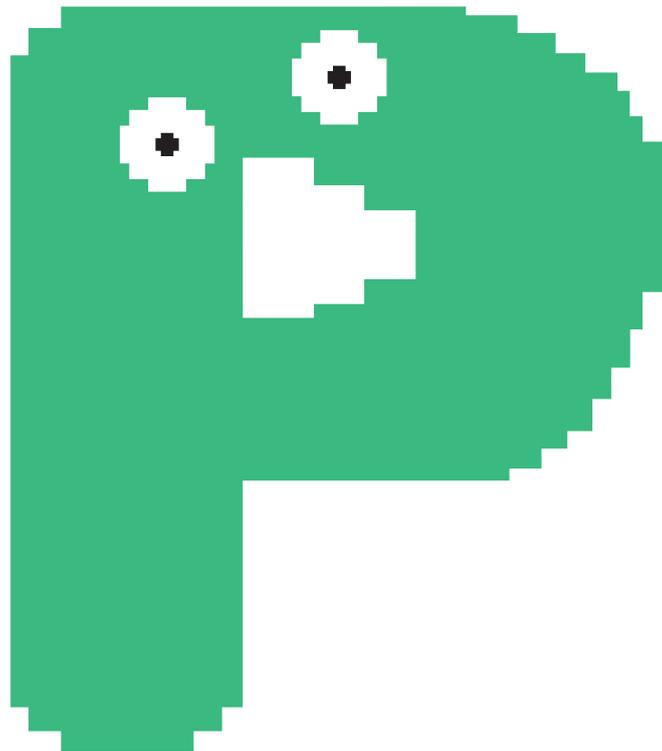
Viens t'éclater avec Tom, 15 ans, sur Super Smash Bros., le jeu phénomène mettant en scène de nombreux personnages issus de l'univers Nintendo.

10h

Inscription, explications pour celles et ceux qui ne connaissent pas le jeu et entraînement.

11h

Tournoi





Juin

Jacques a dit: jouissez!



JE 04.06

18h30-20h

Avec Nicolas Leuba

Pour adultes, dès 16 ans

Entrée libre

But ultime à atteindre, norme à respecter, les orgasmes masculins font à la fois pression sur les hommes comme sur les femmes. Bien qu'ils soient au cœur de la sexualité telle qu'elle est construite actuellement, cette habitude frôlant la tradition peut être questionnée.

Sommes-nous pris au piège dans la quête d'un plaisir trop souvent déconnecté de nos véritables aspirations érotiques ?

Nicolas Leuba est un psychologue spécialisé en thérapie de couple et en sexologie. Il pratique la psychothérapie sexologique et accompagne, depuis plus de dix ans, des individus et des couples souffrant dans leur intimité. Il écrit des chroniques sexologiques dans les médias et donne des formations autour de la question sexuelle.

Heure du conte kamishibai



ME 10.06

15h-16h

Avec Laure Clavien et Olivier Zerbone

Dès 6 ans (4 ans si accompagné d'un adulte)

Entrée libre

**Réservations conseillées pour les garderies,
UAP et autres groupes**

Venez écouter les histoires de Laure Clavien,
accompagnée en musique par Olivier Zerbone.

Entrez dans des univers de contes magiques,
classiques et fantaisistes pour avoir des étoiles
plein les yeux.

Laissez-vous porter par la magie du Kamishibai,
le théâtre de papier japonais par excellence.

La cup est pleine!



SA 13.06

14h-17h

Entrée libre

La coupe menstruelle est de plus en plus utilisée pour
ses avantages écologiques par rapport à la serviette
hygiénique ou au tampon. Mais il n'est pas toujours
simple de trouver un endroit pour la vider et la nettoyer
correctement.

En nous associant au mouvement mondial Clean your
Cup, nous allons investir la ville de Vevey pour recenser
les toilettes de lieux publics qui sont « cupsafe »,
c'est-à-dire qui offrent à leurs usager·e·s un lavabo
à l'intérieur de la cabine de toilette. Nous collerons
des autocollants « Clean Your Cup » dans les toilettes
identifiées ou sur la devanture du lieu avec l'accord
des propriétaires. Ces stickers permettront de signaler
un espace adéquat pour l'hygiène menstruelle et de
démocratiser l'usage de la cup en la rendant visible.

Messieurs, votre participation est encouragée,
souhaitée, vous êtes chaleureusement les bienvenus!

Des partenaires en or

La Bibliothèque remercie chaleureusement

- Brigitte Romanens, Ludivine Rocher-Oberholzer, Mélody Pointet du Reflet - Théâtre de Vevey
- Bruno Quiblier de Base Court
- Christian Anglada des Jardins du Rocher
- Claire Chavonnet de CorpsEmoi
- Denise Gauthier de ProSpecieRara
- Eric Balsiger, Fabrice Maurer, Nathalie Trunz de Permaculture Riviera
- Fanny Abbott du Musée historique de Vevey
- Huy Ho Ngoc de la Fédération romande des consommateurs - FRC
- Laura Dudler
- Le comité de BiblioVAUD
- Le Conseil de Fondation de Pro Helvetia
- Le Conseil de la Fondation Brentano
- Loïc Chevalley
- Lorraine Filippozzi des Archives communales de la Ville de Vevey
- Luc Debraine et Jessica Dula du Musée suisse de l'appareil photographique
- Magdalena Ndiaye de la Villa Métisse

- Marc Assal de Pro Velo Riviera
- Meryl Moser et Jonathan Waser de Cinérive
- Michel Bloch de l'Agenda 21 de la Ville de Vevey
- Muriel Imbach de la Cie Bocca Della Luna
- Nathalie Chaix et Fabienne Aellen du Musée Jenisch Vevey
- Nicolas Gerber et Natacha Garcin du Théâtre de l'Oriental
- Selim Krichane et Camille Weiss du Café littéraire
- Sonia Chevalley de l'Association Tremplin
- Vincent Roulet des Parcs et jardins de la Ville de Vevey
- Virginie Lauwerier et Elisa Barbosa de la Fête de la danse
- Viviane Morey de la Fête du Slip
- Zoé Blanc-Scuderi de Sexopraxis

Contacts

Programmation

mylene.badoux@vevey.ch

Heure du conte (sauf 14 mars), Bébés lit, Ecrivain public

caroline.buzzi@vevey.ch

1001 histoires

anne-francoise.burri@vevey.ch

Horaires d'ouverture de la bibliothèque:

Lundi à vendredi 10h-18h

Samedi 10h-14h

Suivez-nous!



**Quai Perdonnet 33
1800 Vevey**

**021 925 59 60
mediation.biblio@vevey.ch
<http://biblio.vevey.ch>**